

BOLETÍN INSTITUCIONAL  
MENSUAL N. 04 DE 2020

# HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO E.S.E.



## SALUD AL DÍA



**NUEVA GERENTE EN EL HRS  
LAVADO DE MANOS, LA MEJOR OPCIÓN**

**BRINDAMOS SERVICIOS CON CALIDAD Y CALIDEZ,  
PENSANDO EN SU SALUD.**



## SALUD AL DÍA

### «NUEVA GERENTE PARA EL HRS»

«Lo importante no es lo que nos hace el destino, sino lo que nosotros hacemos de él.»

**Florence Nightingale**  
Pionera de la enfermería Moderna

El pasado jueves 30 de abril el señor Gobernador del departamento de Boyacá, Dr. Ramiro Barragán Adame, nombró mediante decreto 0228 de 2020 a la Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón, como nueva gerente del Hospital Regional de Sogamoso ESE, sucediendo al dr. Julio Cesar Piñeros Cruz, quien hasta el momento se desempeña en

este cargo. La Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón, es odontóloga con Especializaciones en Auditoría en Salud, Administración y Gerencia de Sistemas de Calidad; graduada en la Maestría en Protección Social, y se ha desempeñado como gerente en el municipio de Sativasur y en las Empresas Sociales del Estado San Francisco de Villa de Leiva y San Antonio de Soata.



*Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón  
Nueva Gerente Hospital de Sogamoso.*

*Fotografía tomada del periódico Boyacá Siete Días*



*Hospital Regional de Sogamoso ESE.*

Actualmente la nueva gerente adelanta el proceso de empalme, a través del cual se realiza la entrega de la información de la entidad en materia de funcionamiento tanto del área administrativa como asistencial para conocimiento de la nueva directora, que recibe la Institución en medio de la emergencia sanitaria por COVID19 que vive el país.

## LAVADO DE MANOS, LA MEJOR OPCIÓN.

### CONTENIDO

Nueva Gerente en el HRS	1
Lavado de Manos, la mejor opción.	1
HRS pioneros en servicio de consulta externa a través de nuevas Tecnologías	2
Cuidados en el Trabajo	2
Gestantes en la pandemia	3
Futuros Eventos...	3
Día de la Enfermería	3
Sabía usted que...	3
Nuestros usuarios bien informados: Recomendaciones	4
Buzones de Sugerencia	4
Galería. “Nuestra Labor en Imágenes”.	4



Como una forma de concienciar a la comunidad sobre la importancia de mantener las manos limpias, la Organización Mundial de la Salud – OMS-, declaro el 5 de mayo como el día del Lavado de Manos, una de las estrategias más económicas y de fácil acceso para la prevención de las enfermedades.

Lavarse la manos adecuadamente es la primera línea de defensa contra la propagación de muchas enfermedades, como el resfriado

común, enfermedades más graves, como la meningitis, la bronquiolitis, gripe, la hepatitis A, diferentes tipos de diarrea y virus como el Covid19 entre otros. En estos momentos en los que la humanidad enfrenta una pandemia, el adecuado lavado de manos, con agua y jabón, continúa siendo la mejor opción, no olvides hacerlo todos los días cada 2 o 3 horas, cumpliendo con los pasos propuestos por la OMS.





## « HRS PIONEROS EN LA ATENCIÓN DE CONSULTA ESPECIALIZADA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS »

Los retos que impone la emergencia sanitaria en el país y la construcción constante de una sociedad que a la fuerza ha tenido que aprender a vivir con el Coronavirus, han abierto en el Hospital Regional de Sogamoso nuevos espacios en la prestación de los servicios de salud y han generado la implementación de diferentes estrategias con las cuales poder brindar otras opciones para el bienestar de la comunidad.

La iniciativa surge en el área de Consulta Externa de la entidad, la cual, con la llegada del Covid19, fue limitada a la atención de población vulnerable en no más de cuatro especialidades, pero con el pasar del tiempo se evidenció la necesidad de los usuarios para acceder a la atención con otros especialistas y de evitar la saturación de los servicios de urgencias.



Por esta razón, durante la contingencia, el Hospital Regional de Sogamoso, pionero en este modelo de atención para las especialidades de Consulta Externa, implementó la Teleconsulta, una forma de atención no presencial que se adelanta con la ayuda de las nuevas tecnologías, en este caso la plataforma de video llamada 'Meet', a través de la cual el especialista se conecta con el usuario y realiza la consulta en la medida que la condición del paciente y los requerimientos médicos lo permitan.

En el momento el servicio se está prestando para las especialidades de Puerperio, Cirugía General, Ortopedia, Fisiatría, Psiquiatría y Dermatología, a través de convenios con entidades que cuentan con la plataforma necesaria para la confirmación de autorizaciones, como la administradora de plan y beneficio Comparta, Comfamiliar, Nueva EPS y Sanitas, de igual forma a usuarios que cuenten con autorización para atención en el Hospital.

*Para mayor información de los usuarios, entidades prestadoras de salud y comunidad en general, el Hospital Regional de Sogamoso ha habilitado la atención a través del Call Center 7730474 o el correo electrónico: [citas@hospitalsoyamoso.gov.co](mailto:citas@hospitalsoyamoso.gov.co).*

## CUIDADOS EN EL TRABAJO



Los equipos de trabajo son como piñones que se entrelazan de forma sincronizada para que todo funcione bien, es decir que, si un piñón se daña o no se sincroniza, el objetivo propuesto puede estar en riesgo; es por esta razón que, como equipo de trabajo, los funcionarios y colaboradores del Hospital Regional de Sogamoso, deben cumplir las siguientes recomendaciones en sus puestos de trabajo por el bienestar de todos:

1. Cumplir rigurosamente con el uso de los elementos de protección personal y el protocolo de retiro de los mismos.
  2. Adoptar e implementar las estrategias de prevención como el distanciamiento social, manteniendo la medida con sus compañeros -por lo menos 2 metros-, si es necesario acercarse, hágalo siempre con mascarilla y evite periodos de tiempo muy largos.
  3. Usar todo el tiempo la mascarilla o tapabocas que puede ser quirúrgico o N.95, de acuerdo con las necesidades de su área de trabajo, recuerde que no puede ser remplazado por uno de tela.
  4. No tocarse los ojos, la nariz y la boca durante la jornada laboral, si es necesario asegúrese de higienizar sus manos muy bien antes y después del contacto.
  5. No comer ni beber en áreas asistenciales, lugares pequeños y mal ventilados, ni acompañado de otras personas.
  6. Desinfectar equipos y elementos de trabajo después de cada uso, con alcohol etílico mínimo al 70%.
- \*\*\*Se recomienda usar ropa y zapatos exclusivos para el desarrollo de su trabajo y bañarse y cambiarse al terminar la jornada laboral.

## GESTANTES EN LA PANDEMIA



El Hospital Regional de Sogamoso, Institución Amiga de la Mujer y de la Infancia con Enfoque Integral, pensando siempre en el bienestar de la comunidad, les recuerda algunos cuidados de la gestante a tener en cuenta en estos momentos de

emergencia sanitaria generada por COVID19:

1. Signos de Alarma. Si la gestante llega a presentar signos de alarma como: Fiebre mayor a 38 grados, tos, dificultad para respirar, fatiga o vómito permanente, debe comunicarse inmediatamente con su IPS y acudir al lugar de atención que le sea indicado.
2. Cumpla con el aislamiento social y el constante lavado de manos, como principales estrategias de prevención.
3. Adelante actividades de relajación, procure hacer cosas

que le generen tranquilidad.

4. Con la orientación de su médico, cree una rutina de ejercicios en casa durante el aislamiento preventivo.

5. Comparta sus preocupaciones con personas de confianza.

6. Durante los controles prenatales despeje sus dudas, sobre los riesgos de esta pandemia para usted o su bebé.

Si la intensidad de sus emociones como ansiedad o tristeza afectan su desempeño cotidiano consulte a su médico.

## FUTUROS EVENTOS . . . DÍA DE LA ENFERMERÍA



Se establece en conmemoración del natalicio de Florence Nightingale, considerada la creadora de la enfermería moderna, como una forma de recordar y reconocer el sacrificio y las contribuciones que estos profesionales hacen a la sociedad.

Para muchos ésta será una celebración insólita que se da en medio de una emergencia sanitaria que exige cada vez más compromiso profesional, pero que a su vez requiere la comprensión y el respaldo de una sociedad que, cumpliendo un aislamiento preventivo obligatorio por la pandemia, se encuentra agobiada por el riesgo de contagio y con la presión de suplir sus necesidades básicas, sin tener en cuenta que sobrepasan por mucho el número de enfermeros, enfermeras y personal sanitario para su atención.

Hoy Directivos funcionarios y colaboradores del Hospital Regional de Sogamoso E.S.E. hacen un reconocimiento a todos los Enfermeros, Enfermeras y Auxiliares que laboran en la institución y quienes pese a la situación y el riesgo al que se ven expuestos por cuenta del COVID19, con esfuerzos, desvelos y sacrificios han trabajado de forma incansable, utilizando todos sus conocimientos para mejorar no sólo la salud, sino, la calidad de vida de los pacientes y usuarios, sin dejar de lado el cuidado y amor por sus familias.

## SABE USTED QUE...

El Hospital Regional de Sogamoso, cuenta con un comité de manejo COVID19, encargado de realizar la matriz de elementos de protección personal requeridos por los funcionarios dependiendo sus actividades, para ejecutarla de acuerdo con la medición de riesgos de cada área de trabajo, para así, hacer la entrega de los EPP a los trabajadores de la Institución.



# NUESTROS USUARIOS BIEN INFORMADOS!

## RECOMENDACIONES PARA SALIR DE CASA



Señor usuario, una de las principales formas de evitar el contagio de COVID19 es el distanciamiento social,

por eso quedarse en la casa es la mejor opción, pero si por alguna razón usted debe salir, recuerde:

- 1.Llevar ropa cómoda, fácil de quitar, preferiblemente manga larga y escoger un único par de zapatos para salir a la calle.
- 2.Mantener una distancia mínima de 2 metros con todas las personas, no saludar de mano y mucho menos de beso.
- 3.Si es mujer o tiene el pelo largo, recójase y en lo posible no lleve joyas ni accesorios.
- 4.Usar tapabocas, póngaselo justo antes de salir.

5.Procurar no usar el transporte público, si lo usa, tenga en cuenta las distancias y desinfecte sus manos luego del contacto con dinero o superficies.

6.No se toque los ojos, la nariz y la boca, si requiere hacerlo asegúrese de higienizar sus manos antes y después del contacto.

7.Lavar las manos después de tocar o coger cualquier objeto o superficie.

8.Si va con su mascota procure que no se roce con nada y cuando llegue lave sus patas con agua y jabón.

## BUZONES DE SUGERENCIA

BOLETÍN INSTITUCIONAL N. 04 DE 2020

### HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO E.S.E.



**JULIO CESAR PIÑEROS CRUZ**  
GERENTE.

**YOLANDA ROCIO CABAS BARRERA.**  
COMUNICADORA SOCIAL.

El Hospital Regional de Sogamoso, cuenta con el Servicio de Información y Atención al Usuario a través del cual se realiza de manera quincenal la apertura de buzones de sugerencias que se encuentran en la entidad para conocer la opinión de los usuarios frente a los diferentes servicios. A continuación los resultados del mes de Abril.

FELICITACIONES Y QUEJAS MES DE ABRIL 2020		
SERVICIO	FELICITACIONES	QUEJAS
RECIENTES NACIDOS	13	0
FACTURACION	0	1
GINECOLOGIA	0	1
LABORATORIO	0	1
MÉDICOS ESP.	0	1
VIGILANCIA	0	1
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>5</b>

**BRINDAMOS SERVICIOS CON CALIDAD Y CALIDEZ, PENSANDO EN SU SALUD.**

Encuétranos también en:

[www.hospitalsogamoso.gov.co](http://www.hospitalsogamoso.gov.co)

Facebook: hospital sogamoso ese

Twitter: @HRSogamoso



# GALERIA

¡Nuestra Labor en imágenes!



## LA FRASE...

En tiempos de guerra, soldados al frente y médicos de apoyo, en tiempos de pandemia, médicos al frente y soldados de apoyo.



*Ejército Nacional  
de Colombia,  
Batallón de Artillería  
N.1 Tarquí*